



KHI BẠN MẮC KẸT GIỮA ĐAM MÊ VÀ SỰ NGHIỆP...

Nguyễn Huy Quang

Scrum Master, Viettel Cyber Security

Tuổi nào mà chẳng chênh vênh. Trong cuộc sống, ta thường thấy những sự chênh vênh thường nhật: Không biết bản thân yêu thích điều gì, không biết bản thân có ước mơ gì, không biết bản thân phù hợp với công việc ra sao,... Thế mà, ở phía ngược lại, lại có người vì có quá nhiều điều yêu thích nên không biết bản thân nên làm điều nào trước, vì có quá nhiều việc giỏi nên không biết ưu tiên cái nào trước, vì có quá nhiều đam mê nên bị “mắc kẹt” giữa niềm yêu thích cá nhân và phát triển tương lai sự nghiệp.... Thì ra, cuộc sống có nhiều cái chênh vênh, lạ đến thế!

Hôm nay, chúng ta hãy cùng đến với câu chuyện của Nguyễn Huy Quang – một người trẻ tuổi tài năng đã từng bị “mắc kẹt” giữa đam mê tuổi trẻ, giữa “ta chỉ sống một lần trên đời” và sự nghiệp sau này.

Quang sinh năm 1998, hiện là một Scrum Master tại Viettel Cyber Security (Công ty an ninh mạng Viettel). Được mệnh danh là một tay “săn chứng chỉ”, Quang đã sở hữu nhiều chứng chỉ chất lượng như Professional Scrum Master I, Professional Scrum Master II, UI/UX Design, Google Data Analytics, Google Project Management... Công việc của Quang nói đơn giản chính là đảm bảo quy trình, giải quyết các vấn đề liên phòng ban.

Khi nhận việc, Quang muốn xây dựng lại văn hóa Agile trong team, sau dần chính là xây dựng cộng đồng Agile cho tổ chức. Là một người có khát vọng lớn như thế, Quang mong muốn trong một tương lai xa sẽ được mọi người thừa nhận khả năng lãnh đạo và quản lý của mình tại VCS.

Nhưng hành trình đi đến thành công luôn có khó khăn cản bước. Đối với Quang đó chính là những mục tiêu và đam mê cá nhân. Quang đam mê đàn hát, muốn dành thời gian tập luyện với hy vọng một ngày nào đó sẽ được trình diễn trên sân khấu. Tuy nhiên đam mê đó, chẳng phải đơn giản ngày một ngày hai có thể rèn luyện được mà phải mất một quãng thời gian kiên trì thật lâu. Đồng thời sự phấn đấu phát triển để nâng cao năng lực nghề nghiệp cũng luôn thường trực và chiếm một vị trí quan trọng trong Quang.

Vậy nên ở một vài thời điểm trong cuộc sống, Quang bị “mắc kẹt” giữa hai khát vọng cháy bỏng đang cùng chảy trong bản thân mình. Người trẻ tuổi mang hoài bão về sự nghiệp nhưng cũng muốn hết lòng với đam mê cá nhân. Sở hữu cả hai điều đó thật tốt, tuy nhiên đôi khi, hai điều đó lại “xung đột” với nhau gây nên cản trở cho chính bản thân Quang.

Kỷ niệm Quang nhớ nhất chính là khi học Scrum Master Bootcamp, Quang cũng học song song một bài guitar rất khó. Đợt ấy khóa học kéo dài hơn 6 tháng với nhiều thử thách khó nhằn, tốn thời gian: từ học khóa online, đọc sách, thử nghiệm, viết phản tư về tất cả những thứ đó, tới làm dự án nhóm, tham gia workshop; mà bài guitar kia cũng rất khó, phải mất 6 – 8 tháng mới hoàn thiện được. Lúc ấy chính là lúc bản thân Quang bị rơi vào hoàn cảnh muốn làm mọi thứ nhưng quỹ thời gian lại giới hạn. Nghĩ lại, Quang chia sẻ: “Không hiểu sao lúc ấy bản thân có thể làm được”.



Nhưng thành tựu gì đến cũng đều có lý do của nó cả. Đó chính là sự thôi thúc từ nội tại bản thân. Giữa lựa chọn đam mê hay sự nghiệp, chàng trai trẻ tuổi đã chọn thực hiện cả hai cùng một lúc, tuy vất vả nhưng thành quả thu được lại rất đỗi ngọt ngào.

Kể về trải nghiệm ấy, lúc Quang nghe được bài guitar đó, cảm giác chính là “không có khả năng rồi”, tuy nhiên những giai điệu bắt tai cứ luôn loanh quanh trong đầu, thôi thúc bản thân anh chàng phải thực hiện.

Rồi bên lớp học Scrum Master Bootcamp kiến thức nặng, thử thách lớn, bài tập nhiều nhưng đam mê quá nên chàng trai cũng quyết tâm học và luôn đảm bảo 3 bài reflections 1 tuần.

Thời gian ấy, cũng có lúc, chàng trai đã nản nhưng rồi cũng nhanh chóng xốc lại tinh thần, tìm lại được niềm đam mê, yêu thích để phấn đấu tới cuối chặng đường. Kể về hành trình ấy, Quang chia sẻ: “Sẵn sàng bỏ hết thời gian ngày nghỉ ra để “cày”, kể cả hôm đó có là 30 hay mừng 1 tết, vẫn cố gắng tập đàn đều và đảm bảo hoàn thành bài tập trên lớp”.

Kiên trì như vậy tới 6 tháng sau, Quang đã đạt được cả hai mục tiêu cùng lúc. Thời gian 6 tháng nói dài không dài, nói ngắn cũng chẳng phải ngắn, tuy nhiên dành 6 tháng để tập trung tới đa cho mục tiêu, phải nói rằng chàng trai ấy đã rất kiên định, nỗ lực và không ngừng rèn luyện. Và kết quả xứng đáng cho sự nỗ lực không ngừng nghỉ ấy chính là Top 3 Scrum Master Bootcamp và đàn thành thạo bản guitar yêu thích.

Khi ấy, Quang phải phân bổ quỹ thời gian hợp lý để vừa đảm bảo việc học kiến thức chuyên môn, vừa đảm bảo việc tập luyện đàn và làm cả những công việc khác nữa. Nên sau khi khóa học kết thúc, Quang chia sẻ: “Việc quản lý thời gian và duy trì năng lượng trong một khoảng thời gian dài là một điều Quang đã làm được và chắc chắn sẽ làm được nếu trong tương lai gặp trường hợp tương tự như vậy: vừa phải đẩy cao cường độ làm việc và vừa học tập rèn luyện nhiều hơn nữa”.

Ngoài ra, bên cạnh việc rèn luyện kỹ thuật quản lý thời gian hiệu quả và duy trì năng lượng cho cá nhân, Quang cũng áp dụng những kỹ thuật đã được học trong chương trình với thành viên trong team. Khi hỏi về độ tự tin đạt được kỳ vọng mình đề ra, Quang thẳng thắn trả lời: “Quang không kỳ vọng, Quang đặt mục tiêu và chắc chắn sẽ đạt được nó”.

Như vậy, từ hình ảnh của Quang ta có thể thấy rằng sẽ có khoảng thời gian mình không thể ưu tiên cho điều này hay điều khác. Nếu cả hai điều đó đều quan trọng và thôi thúc được bản thân bạn như đam mê đã thôi thúc Quang thì bạn chắc chắn sẽ dồn mọi nỗ lực để hoàn thành mục tiêu. Hãy cố lên, chiến thắng ngọt ngào đang chờ bạn ở phía trước!



Chia sẻ kiến thức

Japan Airlines BẢN LĨNH TRONG BẠO ĐỘT

Báo đài đưa tin, ” JAL Covid-19 Cover” là dịch vụ mới nhất của Japan Airlines (JAL), áp dụng miễn phí cho mọi hành khách trên các chuyến bay quốc tế của hãng. Theo đó, hãng kết hợp với đơn vị lý hành Allianz, đảm bảo chi trả chi phí xét nghiệm, y tế và chi phí cách ly trong trường hợp hành khách có kết quả xét nghiệm dương tính với Covid-19 trong suốt hành trình. “ [4], “Dù COVID-19 có gây thiệt hại về tài chính đến đâu, Japan Airlines cũng phải tuân thủ triết lý duy trì việc làm và giữ cho người lao động hạnh phúc.” [5]. JAL tìm mọi cách để bảo toàn lực lượng lao động của mình, từ việc gọi thêm vốn để có thêm tiền duy trì kinh doanh, tiến hành cải tổ và sẵn sàng vượt lên sau đại dịch, cho đến việc gửi nhân viên của mình sang một số đối tác theo các hợp đồng “cho mượn”. Mục đích cuối cùng là không để nhân viên thất nghiệp, trong bối cảnh ngành hàng không điêu đứng vì Covid, hàng trăm ngàn người mất việc.

Đối với người chưa để ý thì hành động của JAL hơi lạ. Nhưng với người theo dõi JAL nhiều năm nay thì sẽ thấy nó chỉ đang trung thành với triết lý mà nó đã theo đuổi và đã giúp hãng hàng không quốc gia này vượt qua sóng gió của cơn khủng hoảng tài chính hơn một thập kỷ trước.

Sau khủng hoảng tài chính toàn cầu 2008, hãng hàng không quốc gia Nhật Bản Japan Airlines (JAL) rơi vào suy thoái trầm trọng. Tháng 1 năm 2010, JAL đệ đơn xin phá sản. Một tháng sau, mã JAL không còn được niêm yết trên sàn chứng khoán Tokyo. Nhưng đấy lại là bắt đầu của một câu chuyện cổ tích thời hiện đại với sự xuất hiện của ông bụt có tên Inamori Kazuo (lúc đó đã 78 tuổi)[1]. Ông già không có tí dính líu gì đến ngành hàng không này đã mang đến sự cải tổ triệt để, tạo sinh khí hoàn toàn mới cho JAL, làm tinh gọn bộ máy và nhanh chóng giúp nó làm ăn có lãi trở lại. Một bài phỏng vấn Inamori trên Japan Today tháng 9 năm 2013, để lộ ra năm yếu tố có thể được coi như là yếu tố chủ chốt trong sự hồi sinh của JAL[2].

1 Thứ nhất là cam kết lớn và tinh thần của Inamori Kazuo khi làm chủ tịch không nhận lương ở giai đoạn nước sôi lửa bỏng, có tác động trực tiếp và gián tiếp tới toàn bộ nhân viên và lãnh đạo.

2 Yếu tố thứ hai là Inamori Kazuo đã thổi được những ngọn lửa cho nhân viên làm việc chăm chỉ hơn. Khi tiếp nhận công việc, ông đã viếng thăm từng cơ sở làm việc, thực hiện những cuộc gặp gỡ lãnh đạo và nhân viên, cả trong những cuộc uống bia thân tình ngay tại công sở (một nét văn hóa mà ông đã thực hiện ở Kyocera) để nắm bắt tình hình thực tiễn và thúc đẩy tinh thần của nhân viên. Ông chỉ ra cho lãnh đạo JAL thấy trách nhiệm to lớn của họ: nếu JAL không gượng dậy được thì không chỉ ảnh hưởng đến công ăn việc làm của chính nhân viên JAL mà còn khiến ngành hàng không và kinh tế của Nhật tổn hại lớn hơn nữa.

3 Yếu tố thứ ba là việc ông Inamori lập lại kế hoạch hoạt động, nhấn mạnh mục tiêu tái thiết công ty, hướng đến “sự phát triển cả về vật chất và tinh thần của toàn thể nhân viên”, đặt tất cả mọi người dưới áp lực phải tạo ra lợi nhuận để cải thiện hiệu suất hoạt động và đóng góp vào sự phát triển dài hạn.

4 Yếu tố thứ tư là triết lý mà ông mang đến cho việc đổi mới văn hóa tại JAL với phương châm mà ông đã từng dùng nó để gây dựng Kyocera thành tập đoàn gồm sứ lớn nhất thế giới (lãi lớn trong suốt hơn năm mươi năm hoạt động liên tục tính đến thời điểm đó), gây dựng KDDI thành tập đoàn viễn thông lớn thứ hai Nhật Bản. Đó là triết lý quản trị dựa vào cái tâm, “làm những điều đúng đắn với tư cách một con người”. Ông đã mở những cuộc đào tạo liên tục để các cấp lãnh đạo thấm nhuần tư tưởng mới, cách làm mới, và từ đó chuyển hóa văn hóa JAL.

5 Cuối cùng, Inamori mang đến sự cải tổ triệt để cấu trúc của JAL với phương pháp quản trị Amoeba (Amoeba Management System) đã từng được ông phát minh và áp dụng thành công tại Kyocera, KDDI và hàng trăm doanh nghiệp khác trên khắp thế giới. Theo đó, công ty được tổ chức thành các tổ tự chủ (gọi là các amoeba – như các tế bào có khả năng sống độc lập a-míp), hoạt động độc lập có thu-chi và hạch toán lỗ lãi hằng ngày. Hệ thống quản trị linh hoạt AMS giúp cho hoạt động của JAL năng động trở lại, cắt đi những thứ lãng phí, phản hồi nhanh với thị trường, và nhanh chóng trở nên hiệu quả.

Chỉ chưa đầy ba năm sau, người ta lại thấy mã JAL trên sàn chứng khoán. Câu chuyện hồi sinh của JAL tràn ngập mặt báo khắp thế giới. Các học giả ở trường kinh doanh Harvard, ở MIT và nhiều nơi trên thế giới trong giai đoạn này đã tò mò, cất công nghiên cứu, viết case study và rút ra bài học về quản trị. Nhưng phải xem thống kê lợi nhuận sau 2012 (hình 1.1), chúng ta mới thấy Inamori Kazuo không chỉ mang đến một giải pháp tạm thời, mà là một nền tảng phát triển bền vững về kinh doanh, JAL được tái thiết về mặt văn hóa, như cái cách mà ông đã đặt nền móng cho sự phát triển vừa mạnh mẽ vừa lâu dài của những tập đoàn mà ông đã sáng lập.

2019	\$3,708
2018	\$7,676
2017	\$6,845
2016	\$7,194
2015	\$6,502
2014	\$7,283
2013	\$7,818

Hình 1.1: Lợi nhuận Japan Airlines từ 2013, Theo MacroTrends [3]

Trong Covid, JAL đang tiếp tục thể hiện sự trung thành với triết lý do vị chủ tịch danh dự Inamori Kazuo đáng kính mang đến. Dù kết quả có như thế nào đi chăng nữa, cách hành động của JAL trong các đợt khủng hoảng thể hiện bản lĩnh, sự bền bỉ, kiên trì với giá trị cốt lõi, gợi cảm hứng cho chúng ta về cách thức con người có thể cùng nhau đi qua khủng hoảng như thế nào. Nó cũng gợi ý cho chúng ta lựa chọn khác về những cách tư duy mới, cách làm việc mới trong bối cảnh biến động và phức tạp.

1

ĐIỂM TIN

Lễ ra mắt Trường Quản trị Hiếu Liêm

Tối ngày 14/6, buổi Lễ ra mắt Trường Quản trị Hiếu Liêm cùng tọa đàm với chủ đề: Cách tân - Sinh tồn & Bứt phá đã diễn ra trong không khí ấm cúng với hoa sen, bánh, trà & những người anh em, bạn hiền tại văn phòng Học viện Agile.

Mở đầu buổi lễ là phần chia sẻ và giới thiệu trường Quản trị Hiếu Liêm của chị Nguyễn Thị Phương, Phó Giám đốc Học viện Agile, Giám đốc Trường Quản trị Hiếu Liêm. Tiếp tục truyền bá tri thức quản trị mới, bên cạnh mảng Agile truyền thống, Học viện Agile thành lập Trường Quản trị Hiếu Liêm để triển khai các chương trình đào tạo quản trị và kinh doanh dựa trên giáo dục khai phóng, với mong muốn giải quyết những bài toán rộng hơn cho nhiều cá nhân và doanh nghiệp Việt Nam.



Tiếp theo là phần dẫn dắt gợi mở về chủ đề “Cách tân - Sinh tồn và Bứt phá” của anh Dương Trọng Tấn - Chủ tịch Agilead Global, với những chia sẻ sâu sắc về bức tranh kinh tế 5 tháng đầu năm và một số dự báo, câu chuyện cách tân để sinh tồn và bứt phá trong lịch sử cũng như cách tân và những thứ căn cơ lâu bền trong bối cảnh kinh tế biến động.

Cuối cùng là phần Tọa đàm với sự tham gia của lãnh đạo doanh nghiệp về thực tế các doanh nghiệp đang ứng phó, tìm kiếm cơ hội như thế nào, phát triển lãnh đạo, đổi mới, linh hoạt và nghĩ về những thứ căn cơ, lâu bền trong tình hình kinh tế hiện nay.

Trường Quản trị Hiếu Liêm xin gửi lời cảm ơn chân thành đến toàn thể các anh chị quản lý, lãnh đạo đã dành thời gian tham dự và chung vui. Mong rằng trong chặng đường phía trước, Hiếu Liêm sẽ tiếp tục nhận được sự yêu mến, ủng hộ và đồng hành của các nhà quản lý, lãnh đạo doanh nghiệp trong công cuộc phát triển bản thân và tổ chức.

Câu chuyện Hiếu Liêm



Trường Quản Trị Hiếu Liêm là đơn vị trực thuộc Học viện Agile, hành động để tạo ra những thay đổi tích cực trong hoạt động quản trị tại các doanh nghiệp.

Hiếu Liêm là tên tự của cụ Lương Văn Can, Thục trưởng của Trường Đông Kinh Nghĩa Thục, là trường dạy kinh doanh đầu tiên của nước ta. Trường lấy tên của một danh nhân Việt, với mong muốn thúc đẩy đổi mới quản trị, phát triển thể hệ lãnh đạo hiền minh tại Việt Nam.

Logo Trường Quản Trị Hiếu Liêm với Chữ HL cách điệu theo style monogram (chữ lồng) truyền thống, gợi cảm giác tinh tế, thâm trầm. Phần brandname dùng font chữ hiện đại thể hiện tinh thần quản trị mới. Màu sắc nóng trầm vừa đủ thu hút vừa có độ đậm không bị chói. Thông qua Logo, Hiếu Liêm muốn truyền tải tinh thần đổi mới, đồng thời cũng truyền bá và phát huy những tri thức quản trị kinh điển.

Thông tin chi tiết: <https://hieuliem.edu.vn/>

2

Tổng kết khóa học Tri Đạo 2

Tiếp nối thành công của khóa Tri Đạo đầu tiên tổ chức vào đầu tháng 4/2023, Tri Đạo 2 đã được tiếp tục triển khai ngay trong tháng 6 này, thu hút gần 30 nhà quản lý, lãnh đạo đến từ nhiều lĩnh vực khác nhau.

Tri Đạo không chỉ mang đến rất nhiều kiến thức mới, khái niệm mới, góc nhìn đa chiều về tri thức để trả lời cho câu hỏi: “Làm thế nào để có được tri thức, ở cấp độ cá nhân, đội nhóm và tổ chức?” mà còn là cơ hội để được gặp gỡ, giao lưu và học hỏi từ các anh chị quản lý, lãnh đạo vô cùng xuất sắc, những nhà lãnh đạo sáng suốt và hiền minh (Wise Leader) trong tương lai.

Tri Đạo cũng gây thương nhớ với không gian học tập tràn đầy cảm hứng, được bao phủ bởi cây xanh và vườn hoa mộc lan ngát hương, với tiếng chuông gió thanh cảnh và tiếng nước chảy róc rách.

Cảm ơn sự hiện diện của các anh chị học viên Tri Đạo 2 và hẹn gặp lại mọi người trong những chuyến Tri Đạo tour của Câu lạc bộ Tri Đạo nhé!



3

Thông báo khai giảng Trường hè Tư duy

Tháng 7 này, Học viện Agile, Trường Quản trị Hiếu Liêm và Viện Libero hân hạnh mời bạn tham gia Trường hè Tư duy.



2 ngày cuối tuần giữa mùa hè
15-16/7/2023



InterConnection Mỹ Đình

Trường hè Tư duy được tổ chức vào dịp hè, như một kì retreat ngắn, để chơi với chữ nghĩa chứ không phải với sóng biển hay những cuộc vui. Thay vì nói chung chung là “cải thiện tư duy”, “thay đổi cách nghĩ” nhưng không biết đó là tư duy nào, cách nghĩ đó ra sao. Trường hè là dịp tìm hiểu về cách nghĩ và những tư duy cơ bản để hiểu hơn về nó như là chuyện quan trọng bậc nhất của con người.

Để làm gì? Để trí tuệ sáng hơn (hoặc chí ít là biết được con đường đi đến sự sáng suốt hơn), và từ nghĩ sáng nghĩ tốt mà làm tốt hơn, sống tốt hơn.

Tham gia Trường hè Tư duy, bạn sẽ được đắm mình trong không gian học tập khác biệt và tràn đầy cảm hứng, bao phủ bởi cây xanh và vườn hoa mộc lan ngát hương, với tiếng chuông gió thanh cảnh, tiếng nước chảy róc rách, giúp khơi nguồn năng lượng tích cực cho việc tiếp nhận tri thức.

Đặc biệt, đây sẽ là cơ hội hiếm có khó tìm để bạn được gặp gỡ và đàm đạo cùng các học giả hàng đầu trong các lĩnh vực:

- Tư duy khoa học với GS. Chu Hảo, Cựu Viện trưởng Viện Nghiên cứu công nghệ Quốc gia, Nguyên Giám đốc NXB Tri Thức
- Tư duy lịch sử với TS. Vũ Đức Liêm, Giảng viên/ Nhà nghiên cứu Lịch sử, Đại học Sư phạm Hà Nội
- Tư duy nghệ thuật với Nhạc sĩ Dương Thụy, Sáng lập và điều hành Salon Văn hóa Cafe thứ Bảy
- Tư duy đổi mới giáo dục với TS. Phạm Hùng Hiệp, Sáng lập chương trình Research Coach in Social Sciences
- Trí tuệ nhân tạo và con người: GS. Hồ Tú Bảo, Giám đốc Phòng thí nghiệm Khoa học dữ liệu, Viện Nghiên cứu Cao cấp về Toán

Thông tin chi tiết về Trường hè Tư duy: <https://truonghetuduy.org/>



6 tháng qua đã làm gì

Vậy là 6 tháng đầu năm 2023 sắp sửa khép lại với biết bao mục tiêu, kế hoạch, dự định đã được hoàn thành. Đó không chỉ là những con số trong báo cáo tài chính của công ty, hay những chỉ số KPI, kết quả công việc, hay số dư trong tài khoản,...

Nhìn lại 6 tháng đã qua, điều gì khiến bạn cảm thấy vui vẻ, hạnh phúc và tự hào nhất về bản thân? Hãy cùng khám phá những thành tựu đáng tự hào của các nhà quản lý trong cộng đồng nhà quản lý hiện đại NeoManager nhé!

Trong 6 tháng qua thì việc làm anh thấy vui vẻ nhất là mổ lại xong cái chân, không còn dụng cụ nẹp trong người. Tự hào nhất là để dành tiền và tự trả khoản chi phí mổ chân, tự đi nhập viện mổ chân một mình.

6 tháng vừa qua, điều mình tự hào nhất có lẽ là sự thay đổi trong tư duy. Từ sau khi học xong khóa học NeoManager tháng 12 năm ngoái, mình có rất nhiều thời gian để suy nghĩ, vận dụng những điều đã học để thay đổi tư duy, thay đổi thói quen bản thân.

Như việc áp dụng suy nghĩ -> cảm xúc -> hành động, từ đó khiến mình phải suy nghĩ rất kỹ, thu thập nhiều thông tin nhất có thể mới đưa ra quyết định, hạn chế rất nhiều sai sót không đáng có. Hay như thói quen tự vấn mỗi ngày giúp mình nhận ra những thay đổi, cố gắng sau 1 ngày dài làm việc, tiếp thêm rất nhiều sự tự tin cho ngày hôm sau. Ngoài ra, còn rèn luyện được thói quen đọc sách, thói quen tự học cải thiện rất nhiều tư duy của mình trong công việc và cuộc sống hàng ngày.

Thật sự là từ khi suy nghĩ tích cực và biết cách để cân bằng cuộc sống, bản thân mình có thể làm những điều mà trước đây tưởng như không bao giờ làm được vậy.

Sau 6 tháng nhìn lại dưới đây là vài điều mình cảm thấy sáng ra. Khi gặp các hoàn cảnh tiêu cực lẽ thường mình sẽ đáp trả lại đối tượng tạo ra việc đó, tuy nhiên dạo gần đây mình có cơ hội hành xử khác đi bởi lẽ:

- Hoàn cảnh tiêu cực phần lớn không từ trên trời rơi xuống mà do chính mình tạo ra, do bất cẩn, không để ý, thậm chí là biết rồi nhưng đánh giá thấp nó. Nghĩa là chính mình gián tiếp tạo ra hoàn cảnh tiêu cực mà không hay
- Việc đáp trả ngay lập tức với hoàn cảnh tiêu cực (con người, sự kiện, bối cảnh,...) trong tâm trạng tiêu cực càng làm vấn đề trở nên rối ren hơn. Nên dừng lại một chút để vấn đề không bị thất lại và khi tỉnh táo hơn thì việc tháo gỡ lại trở nên dễ dàng hơn
- Đặt mình vào góc nhìn của người khác thì sẽ thấy được những gì họ thấy đều có sự hợp lý nhất định hoặc nếu không cũng sẽ có cơ hội nhận ra tại sao họ nghĩ và làm vậy
- Một số hoàn cảnh tiêu cực khác lại là do mình ngại, sợ, bối rối nên nhầm lẫn đó là tiêu cực, khi nhẹ nhàng đón nhận thì hoá ra lại là món quà
- Các tiêu cực sau khi đã được hiểu thấu đáo sẽ trở nên nhỏ bé, khi quay trở lại với cùng tình huống không còn trở nên dữ dội như ban đầu nữa và nhanh chóng được hóa giải

Vậy nên, cách mình nhìn nhận về tiêu cực khác đi đã khiến cho đời sống và công việc có phần thanh thơi hơn.

6 tháng vừa qua, điều mình tự hào nhất có lẽ là sự thay đổi trong tư duy. Từ sau khi học xong khóa học NeoManager tháng 12 năm ngoái, mình có rất nhiều thời gian để suy nghĩ, vận dụng những điều đã học để thay đổi tư duy, thay đổi thói quen bản thân.

Như việc áp dụng suy nghĩ -> cảm xúc -> hành động, từ đó khiến mình phải suy nghĩ rất kỹ, thu thập nhiều thông tin nhất có thể mới đưa ra quyết định, hạn chế rất nhiều sai sót không đáng có. Hay như thói quen tự vấn mỗi ngày giúp mình nhận ra những thay đổi, cố gắng sau 1 ngày dài làm việc, tiếp thêm rất nhiều sự tự tin cho ngày hôm sau. Ngoài ra, còn rèn luyện được thói quen đọc sách, thói quen tự học cải thiện rất nhiều tư duy của mình trong công việc và cuộc sống hàng ngày.

Thật sự là từ khi suy nghĩ tích cực và biết cách để cân bằng cuộc sống, bản thân mình có thể làm những điều mà trước đây tưởng như không bao giờ làm được vậy.



Triều Nguyễn
NeoManager K17



Nguyễn Quang Huy
Artist tại Bravestars Games
NeoManager K21



Ngô Việt Yên
COO Xe đạp gia đình
NeoManager K21



Nguyễn Xuân Việt
Trưởng phòng Bảo trì thiết bị
Công ty Cổ phần ATIS
NeoManager K21